



Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Детский сад» с. Усть – Уса
Е.С.Сметанина
2024 год

Зимнее меню
Детский сад от 3 до 7 лет

1 день		2 день		3 день		4 день		5 день		6 день		7 день		8 день		9 день		10 день	
ЗАВТРАК																			
Каша рисовая	150	Каша гречневая	150	Каша ячневая	150	Каша кукурузная	150	Каша пшеничная	150	Каша геркулесовая	150	Каша манная	150	Каша гречневая	150	Каша пшеничная	150	Омлет натуральный	150
Кофейный и-к	180	Какао с молоком	180	Чай сладкий	180	Чай с молоком	180	Чай с лимоном	180	Какао с молоком	180	Кофейный и-к	180	чай	180	Чай с лимоном	180	Молоко	180
хлеб пшеничный	50	хлеб пшеничный	50	хлеб пшеничный	50	Гренки	65	хлеб пшеничный	50	хлеб пшеничный	50	хлеб пшеничный	50	хлеб пшеничный	50	хлеб пшеничный	50	хлеб пшеничный	50
Масло сливочное	8	Повидло	10	кондитерские изделия	20			вареное сгущенное молоко	10	сыр	15	Масло сливочное	8	Повидло (джем)	10	Масло сливочное	8	Молоко сгущенное	10
II завтрак																			
Фрукты свежие или сок	95	Фрукты свежие или сок	95	Фрукты свежие или сок	95	Фрукты свежие или сок	95	Фрукты свежие или сок	95	Фрукты свежие или сок	95	Фрукты свежие или сок	95	Фрукты свежие или сок	95	Фрукты свежие или сок	95	Фрукты свежие или сок	95
ОБЕД																			
Рассольник	180	Сельдь с луком	60	Салат из моркови и яблок	60	Салат "Зимний"	60	Салат "Винегрет"	60	Салат из квашеной капусты	60	Салат из капусты с кукурузой	60	Салат из зеленого горошка с луком	60	Щи из квашеной капусты	180	Салат из свеклы с яблоками	60
Сложный гарнир	130	Суп гороховый	180	Борщ	180	Суп овощной	180	Щи из свежей капусты	180	Суп с крупой	180	Суп рыбный с перловкой	180	Свекольник	180	Зразы мясные с мясом (свинина)	130	Суп крестьянский	180
Куриные биточки	70	Жаркое по-домашнему	130	Перловка	130	Рис отв.	130	гречка рассыпчатая	130	Ленивые голубцы (говядина)	130	Макароны отв	130	рис	130	Соус	50	Плов (мясо птицы)	130
Компот из сухофруктов	180	Компот из яблок с лимоном	180	Гуляш свиной	70	Рыбные котлеты	70	печеночные оладьи	70	Сок	180	Запеканка из печени	70	рыбные котлеты	70	Компот ягодный	180	Компот из изюма	180
Хлеб	50	Хлеб	50	Сок	180	Соус	50	соус	50	Хлеб	50	Компот из фруктовый	180	Компот из сухофруктов	180	Хлеб	50	Хлеб	50
				Хлеб	50	Компот из сухофруктов	180	компот ягодный	180			Хлеб	50	Хлеб	50				
						Хлеб	50	Хлеб	50										
ПОЛДНИК																			
Салат рыбный с картофелем	60	Суп молочный с крупой	180	Картофельное пюре	130	Биточки мясные	130	Макароны отв. с сыром	130	Молочный суп с вермишелью	150	Шангеза с картофелем	50	Картофельное пюре	130	Запеканка творожная	130	Ватрушка с повидлом (джем)/пирог	50
Булочка домашняя	50	Кондитерские изделия	20	Сельдь с луком	60	Повидло (джем)	10	Сок	180	Плюшка сахарная	50	Чай сладкий	180	Соленые огурцы	60	соус молочный	50	Компот из кураги	180
Чай сладкий	180	Кисель	180	Компот из изюма	180	Компот фруктовый	180	Кондитерские изделия	20	Кисломолочный и-к	180			компот из изюма	180	Кисель	180		