



1 день		2 день		3 день		4 день		5 день		6 день		7 день		8 день		9 день		10 день	
Зимнее меню Если от 1 года до 3 лет																			
ЗАВТРАК																			
Каша рисовая	130	Каша гречневая	130	Каша ячневая	130	Каша кукурузная	130	Каша пшеничная	130	Каша геркулесовая	130	Каша манная	130	Каша гречневая	130	Каша пшеничная	130	Омлет натуральный	130
Кофейный н-к	150	Какао с молоком	150	Чай сладкий	150	Чай с молоком	150	Чай с лимоном	150	Какао с молоком	150	Кофейный н-к	150	чай	150	Чай с лимоном	150	Молоко	150
Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Гренки	45	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30
Масло сливочное	5	Повидло	10	кондитерские изделия	20			вареное густенное молоко	10	сыр	15	Масло сливочное	5	Повидло (джем)	10	Масло сливочное	5	Молоко густенное	10
II завтрак																			
Фрукты свежие или сок	95	Фрукты свежие или сок	95	Фрукты свежие или сок	95	Фрукты свежие или сок	95	Фрукты свежие или сок	95	Фрукты свежие или сок	95	Фрукты свежие или сок	95	Фрукты свежие или сок	95	Фрукты свежие или сок	95	Фрукты свежие или сок	95
ОБЕД																			
Рассольник	150	Сельдь с луком	40	Салат из моркови и яблок	40	Салат "Зимний"	40	Салат "Винегрет"	40	Салат из квашенной капусты	40	Салат из капусты с кукурузой	40	Салат из зеленого горошка с луком	40	Щи из квашеной капусты	150	Салат из свеклы с яблоками	40
Сложный гарнир	110	Суп гороховый	150	Борщ	150	Суп овощной	150	Щи из свежей капусты	150	Суп с крупой	150	Суп рыбный с перловкой	150	Свекольник	150	Зразы мясные с мясом (свинина)	110	Суп крестьянский	150
Куриные биточки	50	Жаркое по-домашнему	110	Перловка	110	Рис отв.	110	гречка рассыпчатая	110	Ленивые голубцы (говядина)	110	Макароны отв.	110	рис	110	Соус	50	Плов (мясо птицы)	110
Компот из сухофруктов	150	Компот из яблок с лимоном	150	Гуляш свиной	50	Рыбные котлеты	50	печеночные оладьи	50	Сок	150	Запеканка из печени	50	рыбные котлеты	50	Компот ягодный	150	Компот из изюма	150
Хлеб	40	Хлеб	40	Сок	150	Соус	50	соус	50	Хлеб	40	Компот из фруктовый	150	Компот из сухофруктов	150	Хлеб	40	Хлеб	40
				Хлеб	40	Компот из сухофруктов	150	компот ягодный	150			Хлеб	40	Хлеб	40				
						Хлеб	40	Хлеб	40										
ПОЛДНИК																			
Каша манная	130	Суп молочный с крупой	150	Картофельное пюре	110	Биточки мясные	110	Макароны отв. с сыром	110	Молочный суп с вермишелью	130	Шанежка с картофелем	50	Картофельное пюре	110	Запеканка творожная	110	Ватрушка с повидлом (джем)/пирог	50
Булочка домашняя	50	Кондитерские изделия	20	Сельдь с луком	40	Повидло (джем)	10	Сок	150	Плюшка сахарная	50	Чай сладкий	150	Соленые огурцы	40	соус молочный	50	Компот из кураги	150
Чай сладкий	150	Кисель	150	Компот из изюма	150	Компот фруктовый	150	Кондитерские изделия	20	Кисломолочный н-к	150	каша пшеничная	130	компот из изюма	150	Кисель	150		